

**REC**  
**BS/BE**  
RISQUE  
ELECTRIQUE

## Programme **REC** Habilitation électrique (BS, BE manœuvre)

**ANARIS**  
CONSULTING

Formation INTRA / INTER

Fiche actualisée le 1/05/2023

Décret n° 2010-1118 du 22-09-2010

Formacode 24049

Veille réglementaire UFACS - [www.ufacs.org](http://www.ufacs.org)

Référent handicap : Vanessa RIO

### PUBLIC CONCERNE

- Personnel opérant dans des zones où existent des risques électriques et devant renouveler le niveau BS et/ou BE Manœuvre

### OBJECTIF DE LA FORMATION

- Exécuter en sécurité des interventions de remplacement et de raccordement  
- Exécuter en sécurité des manœuvres dans le respect des prescriptions de sécurité électrique pour les personnes habilitées

### PRE REQUIS

> Avoir suivi et validé une formation initiale de même nature que celle du recyclage

### FORMATEUR

> Formateur-expert en prévention du risque électrique, qualifié.

### MODALITE

> Présentiel  
> de 9H à 17h  
> Du lundi au vendredi

### LIEU DE FORMATION

**MASSY\*** > 12 Rue du Saule Trapu  
91300 MASSY

**CALAIS** > 98 Ter Av. Louis Blériot  
62100 CALAIS

**MARSEILLE\*** > 131 ch. des  
Bourrely 13015 MARSEILLE



ACCES PMR / PSH  
-\* Sauf AGENCE CALAIS

\*\*\*EN ENTREPRISE

### NOMBRE DE STAGIAIRES

MINI > 4 stagiaires

MAXI > 12 stagiaires

### METHODE PEDAGOGIQUE

Démarche : inductive et/ou déductive suivant le chapitre et les stagiaires.

Méthode : affirmative, interrogative, active et/ou démonstrative suivant le chapitre et les stagiaires.

Outils : face-à-face pédagogique, exposés didactiques et interactifs, échanges, vidéo projection, ...

**14H** - 2 jours

2 modules > 7H de théorie 4H de pratique / 3H de tests QCM

### PROGRAMME

- Réglementation en électricité
- Notions sur les grandeurs de base
- Dangers de l'électricité
- Zones à risque électrique
- Niveaux d'habilitation
- Moyens de protection
- Utilisation des matériels et outillages de sécurité
- Conduites à tenir en cas d'accident
- Application sur une installation type
- Distribution électrique
- Matériel électrique
- Procédures d'intervention BS
- Manœuvres d'exploitation, d'urgence, de consignation

Opérations en basse tension : mise hors tension, réarmement de relais, réenclenchement de disjoncteurs, remplacement de lampes et des accessoires d'appareils d'éclairage, de prises de courant, raccordement d'appareillages à un circuit en attente, de type convecteur électrique, chauffe-eau, radiateur, pompe de circulation, etc.

Nota : les stagiaires doivent venir avec leurs EPI (gants isolants, écran facial d'électricien, tenue de travail adaptée)

### CONDITIONS DE CERTIFICATIONS

- Le stagiaire sera évalué par un QCM (partie théorique) et par une évaluation pratique
- Certificat de réalisation
- Un avis d'habilitation sera remis à l'employeur
- Un modèle de titre d'habilitation sera remis à l'employeur (durée de validité recommandée selon la NF C 18-510 : 3 ans)

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- \*PC Sécurité entièrement équipé
- \*SSI, système de vidéosurveillance, appareils émetteur récepteur,...)
- \*Matériels d'extinction incendie (extincteurs, RIA, bac à feux, sprinklers...)
- \*Mannequins d'entraînement secourisme
- \*Salle de formation équipée en vidéo-projection d'une superficie de 25m<sup>2</sup>

Référent Pédagogique

\*Tony SALANON

### TARIFS

- 276 € TTC – 230 € HT
- Tarif individuel 1840 € HT
- Tarif Groupe

### FINANCEMENT



100%

Taux de réussite EXAMEN\*

94.5%

Taux de satisfaction\*

\*Source questionnaire d'évaluation au 01/12/2022